

## CONSEJOS PARA EL VISITANTE:

- Mareas
  - Os indicamos dirección [www.tablademareas.com](http://www.tablademareas.com) donde podrá encontrar información de las mareas en nuestro municipio
  
- Conducción responsable
  - Modere la velocidad por la zona urbana siempre respetando las señales.
  - Aparque en lugares habilitados para ello
  
- Protéjase del sol
  - Use protección solar, beba agua, use gorra, gafas de sol, y todo aquello que estime oportuno durante las horas de más temperatura y en las épocas del año más calurosas.
  - Máxima atención con niños y ancianos
  
- Prudencia en el baño
  - Atento siempre a las indicaciones de socorristas y bandera en la playa
  - Cuidado con la zona de entrada y salida de embarcaciones y zona destinada al surf

## TIPS FOR VISITORS

- Tides:
  - Please follow the link [www.tablademareas.com](http://www.tablademareas.com) for information on the tides around the area
  
- Drive safely:
  - Slow down in urban areas following the traffic signs
  - Remember to park only on the designated zones
  
- Sun protection:
  - Use sun cream, drink plenty of water and wear a hat, sunglasses and whatever you feel necessary during the hottest hours and warmest seasons
  - Pay extra attention to children and elderly people
  
- Bathing and swimming:
  - Be aware of the lifeguards instructions and beaches' flags indications
  - Be careful with the incoming and outgoing boats area, as well as the surfing area